



Beratungs- und Unterstützungsangebote für gewaltfreie Erziehung

Rat und Unterstützung für Eltern

Angebot	Telefon	Website
24/7 Elternnotruf	0848 35 45 55	elternnotruf.ch
Mütter- und Väterberatung	031 552 16 16	mvb-be.ch
Regionalstellen Erziehungsberatung Kanton Bern		Regionalstellen EB
männer.ch – Informationen zur Gewaltprävention für Männer unter Druck	—	maenner.ch
Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt	031 633 50 33	big.sid.be.ch (Kanton Bern)
Schulung «Gewaltfreie Erziehung» der Mütter- und Väterberatung		Gewaltfreie Erziehung – MVB (Mütter- und Väterberatung Bern)
Programm Starke Eltern – Starke Kinder		Kursübersicht Starke Eltern – Starke Kinder Kinderschutz Schweiz

Beratung und Hilfe für Opfer von Gewalt

Angebot	Telefon	Website
24/7 Opferhilfe-Nummer Schweiz	142	Opferhilfe Schweiz
Online Opferberatung		onlineopferberatung.ch
Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt	031 633 50 33	big.sid.be.ch

Gruppentherapieangebote für Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen sind

Angebot	Kontakt	Website
Gruppentherapie «Gemeinsam stark» – Erziehungsberatung Bern	031 633 41 41	EB Bern
Gruppentherapie «Simba – Gemeinsam stark» – Erziehungsberatung Burgdorf	031 635 52 52	EB Burgdorf
Gruppentherapie «Gemeinsam stark!» – Erziehungsberatung Biel-Seeland, Start August 2026	031 636 15 20	EB Biel
Gruppentherapie «Gemeinsam stark» – Erziehungsberatung Thun	031 635 99 00	EB Spiez
Thérapie de groupe «Ensemble» - SPE Bienne (en course de planification)	031 635 95 95	SPE Bienne

Allgemeine Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche

Angebot	Telefon	Website
Beratung + Hilfe 147 von Pro Juventute	147	147.ch
Erziehungsberatung Kanton Bern / Service psychologique pour enfants et adolescents SPE	siehe Regionalstellen	Regionalstellen Erziehungsberatung / SPE